



Echo Lipska

ROK XXIII NR 164

STYCZEŃ - LUTY 2016

cena 1 zł

Lokalna gazeta samorządowa



W numerze:

- * Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy
- * Ferie na wesoło
- * Zima w Lipsku fotoreportaż
- * Wieści z nad Biebrzy
- * Kalendarz imprez na 2016 rok

Tradycyjna Wieczera Wigilijna

Tuż przed samymi świętami, w dniu 18 grudnia 2015 r., w MGOK w Lipsku, odbyła się Tradycyjna Wieczera Wigilijna emerytów i rencistów, w której wzięło udział około 80 osób.

Tradycyjną Wieczernę Wigilijną rozpoczęło widowisko bożonarodzeniowe „Tak! On jest królem” w wykonaniu uczniów klasy III a i III b ze Szkoły Podstawowej w Lipsku, której opiekunami były: Beata Krzywicka i Barbara Szczepanik. Widowisko to wprowadziło zebranych w świąteczną atmosferę. Następnie uczestnicy zgrupowali się przy wspólnym stole, gdzie podzielili się opłatkiem i złożyli sobie życzenia. Na stole znalazły



się tradycyjne potrawy wigilijne. O oprawę muzyczną zadbał Zespół Regionalny Lipsk, który zaprezentował tradycyjne, dawne kolędy pasterskie i pastoralki polskie pochodzące ze zbioru ks. Michała Marcina Mioduszeńskiego z 1843 r.

Swoją obecnością wigilię uświetnili goście: Lech Łępicki, burmistrz Lipska, Wojciech Protasiewicz, przewodniczący Rady Miejskiej, Anna Kudaj, skarbnik, Beata Szmygiel, dyrektor Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Maria Bieciuk, dyrektor Zespołu Szkół Samorządowych w Lipsku.

- Boże Narodzenie to czas dzielenia się opłatkiem, życzliwością, dobrym sło-

wem. Ale ta wigilia nie myłaby miejsca, gdyby nie sponsorzy, którym chcemy gorąco podziękować. Dziękujemy ks. Dziekanowi Jerzemu Lubakowi i Parafialnemu Zespołowi „Caritas”, firmie „MAXBUD” państwu Joannie i Pawłowi Trochimowicz, firmie Cargill Poland Sp. z o.o. – mówią organizatorzy wydarzenia. Organizatorami Tradycyjnej Wieczery Wigilijnej byli: pracownicy Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Lipsku, pracownicy Miejsko – Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Parafialny Zespół „Caritas” oraz Zespół Szkół Samorządowych w Lipsku.

(IW)



Miejski Sylwester pod gołym niebem!



W mroźną noc sylwestrową dla zgromadzonych mieszkańców gminy zagrał DJ Keri. Odbył się pokaz fajerwerków a życzenia złożył Janusz Bielawski, radny Rady Miejskiej w Lipsku.

Spotkanie sylwestrowe w centrum miasta zorganizował Miejsko Gminny Ośrodek Kultury w Lipsku.

- Od kilku lat organizujemy cykliczne spotkania, aby razem z mieszkańcami powitać Nowy

Rok. W tym roku nowością była oprawa muzyczna, którą zapewnił DJ Keri, co myślę, było czynnikiem, który zachęcił mieszkańców do wyjścia z domów w tę mroźną, sylwestrową noc. Oceniam, że w spotkaniu wzięło udział około 100 osób – mówi Wiesław Bochonko, dyrektor MGOK.

Zgromadzonym mieszkańcom gminy Lipsk życzenia złożył, w imieniu Burmistrza i Rady Miejskiej, Janusz Bielawski, radny Rady Miejskiej w Lipsku.



(IW)



XVII Powiatowy Przegląd Widowisk Kolędniczych i Pastorałek Lipsk 2016

Komisja Artystyczna przeglądu, w składzie:

- Tomasz Leszkowicz- przewodniczący Komisji Kultury, Oświaty i Spraw Społecznych Rady Miejskiej w Lipsku;
 - Mirosław Nalaskowski – muzyk- folklorysta, Suwalski Ośrodek Kultury;
 - Dariusz Kryszpiniuk- instruktor konsultant, Wojewódzki Ośrodek Animacji Kultury w Białymstoku;
- po obejrzeniu 1 widowiska tradycyjnego o Narodzeniu Pańskim oraz 7 grup wykorzystujących elementy tradycji kulturowej bądź religijnej związanych ze świętem Bożego Narodzenia postanowiła przyznać następujące nagrody i wyróżnienia:
- w kategorii widowisk tradycyjnych nagrodę

- uczniowie klas trzecich podstawowych z Zespołu Szkół Samorządowych z Lipska;
 - „Emanuel” ze Szkoły Podstawowej w Rygałowce (gmina Lipsk);
 - grupa ze Szkoły Podstawowej w Płaskiej
- Każdy z zespołów otrzymał ponadto album „Cztery pory roku” przekazany przez Starostwo Powiatowe w Augustowie.
- Komisja Artystyczna zaproponowała, aby na wojewódzkim Przeglądzie Teatrów Wiejskich i Obrzędowych w Łomży (odbywającym się w dniach 12 i 13 lutego 2016 r.), uwzględniając

wować można sytuację, że z czterech gmin: Nowinka, Sztabin, gmina wiejska Augustów i Bargłów – ani jedna grupa nie zgłosiła swe-



- dla Zespołu Regionalnego „Lipsk” za spektakl „Pastorałka na Boże Narodzenie” wg tekstów ks. Michała Marcina Mioduszewskiego zebranych i wydanych w roku 1843;
 - w kategorii widowisk autorskich – nagrodę dla zespołu z klasy II d Gimnazjum nr 2 im. Sybiraków w Augustowie;
 - w kategorii widowisk wykorzystujących elementy i inspiracje tradycją Bożego Narodzenia - nagrodę dla grupy 5-6 latków z Samorządowego Przedszkola w Lipsku za spektakl „Narodziny w Betlejem”.
- Wyróżnienia otrzymały następujące zespoły:
- grupa jasełkowa ze Stowarzyszenia „Pomóż sobie” (Lipsk);
 - grupa jasełkowa ze Szkoły Podstawowej w Bartnikach (gmina Lipsk);

realia regulaminowe, powiat augustowski reprezentowany był przez **Zespół Regionalny „Lipsk”**. Komisja Artystyczna zasugerowała, aby wraz z zespołem „Lipsk” do Łomży pojechały osoby przygotowujące pozostałe widowiska ukazane na lipskiej scenie. Komisja Artystyczna zwróciła się z prośbą do wszystkich domów kultury, świetlic i szkół z terenu powiatu augustowskiego o wspólne zainteresowanie się odtwarzaniem lokalnych tradycji obrzędowych, tak licznie jeszcze niedawno reprezentowanych na poprzednich przeglądach kolędniczych. Z niepokojem obser-

go uczestnictwa w przeglądzie. Pokolenia seniorów z tych gmin pamiętają jeszcze tradycje tego czasu; zadaniem szkół i ośrodków kultury jest przeciwdziałanie zatraceniu własnej tożsamości kulturowej oraz budowa własnego lokalnego patriotyzmu. Komisja podziękowała instruktorom i członkom zespołów, podkreślając duże zaangażowanie dzieci i młodzieży, a także załozce Miejsko – Gminnego Ośrodka Kultury w Lipsku za sprawne zorganizowanie przeglądu i ufundowane nagrody.

W trakcie obrad Jury na lipskiej scenie wy-



stąpiły dziewczęta z koła gitarowego działającego przy M-GOK, prowadzonego przez Karola Żabickiego. Grupa zaprezentowała widzom kilka kolęd. Po nich na scenie pojawił się lipski chór parafialny, który uświetnił naszą imprezę wspaniałym wykonaniem polskich kolęd zaśpiewanych na trzy głosy. W tym roku uczestniczyło w naszej imprezie ok. 260 osób występujących, mamy nadzieję, że w przyszłym roku będzie ich jeszcze więcej. Dziękujemy wszystkim zespołom za przybycie na naszą doroczną imprezę i do zobaczenia za rok!

M-GOK



Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy tradycyjnie zagrała w Lipsku

Tegoroczny, 24 Finał WOŚP zakończył się sukcesem. Sztab w Lipsku zebrał bowiem 5 759,90 zł. W niedzielę, 10 stycznia, ideę wsparło wielu mieszkańców gminy Lipsk, a finałowe atrakcje i licytacja gadżetów na rzecz WOŚP odbyła się w Miejsko – Gminnym Ośrodku Kultury w Lipsku.



Głównym organizatorem zbiórki przeprowadzonej w Lipsku był Mateusz Rutkowski, 19-letni mieszkaniec Lipska, i wieloletni wolontariusz WOŚP. Dzięki wielkiemu zaangażowaniu i determinacji Mateusza został powołany w naszej miejscowości Sztab Wielkiej Orkiestry, który skupił 16 wolontariuszy w wieku od 15 do 32 lat. Tego dnia kwestowano zarówno w Lipsku, jak i w Rygałowce.

W akcji WOŚP wzięły także udział grupy i stowarzyszenia, które uświetniły swoim występem lipski finał. A byli to: stowarzyszenie „Pomóż sobie”, druhowie z 6 Lipskiej Drużyny Harcerskiej Służby Granicznej „Żubry”, grupy taneczne „Tupot Małych Stóp” oraz „Super Stars” z ZSS w Krasnymborze

oraz „Mała Pasja” z ZSS w Lipsku. Wiczcorem można było wziąć udział w happeningu „Światełko do nieba”.

Nie zabrakło też sponsorów, którzy ofiarowali przedmioty na licytację. Pomysłodawcą i głównym organizatorem zbiórki publicznej, która jest organi-



zowana od 24 lat, jest Jerzy Owsiak, prezes fundacji WOŚP. W ciągu poprzednich 23 Finałów Wielka Orkiestra zebrała i przekazała na wsparcie polskiej medycyny sumę ponad 650 mln zł.

Tegoroczna zbiórka jest przeznaczona na zakup urządzeń medycznych dla oddziałów pediatrycznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorom.

(IW)



Podziękowanie za 24 finał WOŚP

10 stycznia. 16 wolontariuszy z całej gminy Lipsk kwestowało z puszkami na ulicach naszego miasta, na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Byli to: Mateusz Rutkowski, Mateusz Moniuszko, Radosław Bobowik, Zuzanna Krzywicka, Łukasz Krzywicki, Piotr Łostowski, Sandra Harasim, Gabriela Sawicka, Justyna Łukaszewicz, Sebastian Jermak, Wojciech Renkowski, Natalia Krawczuk, Maciej Zielepucha, Aleksandra Bogdan, Natalia Skowysz, Laura Sztukowska.

Po południu o 13.30 odbyła się w M-GOK licytacja gadżetów WOŚP i uatrakcyjniająca ją występy artystyczne.

Składam w tym miejscu serdeczne podziękowania tym, którzy kwestowali i tym wszystkim, którzy przyczynili się do zorganizowania tego przedsięwzięcia. Dziękuję Dyrekcji i pracownikom M-GOK za udostępnienie lokalu i pomoc w zorganizowaniu tej imprezy. Szczególnie p. Barbarze Tarasewicz, p. Cezaremu Gładczukowi, p. Czesławowi i Krystynie Szczukiewiczom. Dziękuję

Dyrekcji, nauczycielom, uczniom i wolontariuszom z Zespołu Szkół Samorządowych w Lipsku za przygotowanie i wystawienie Jasełek Bożonarodzeniowych i pomoc w przeprowadzeniu licytacji. Dziękuję 6 Lipskiej Drużynie Harcerskiej Służby Granicznej „Żubry” z opiekunami: p. Elżbiecie Bielawskiej i państwu Bożenie i Leszkowi Zaniewskim za piękną prezentację piosenek harcerskich. Dziękuję zespołowi „Mała Pasja” działającemu pod kierunkiem p. Krystyny Bochenek i p. Wioletty Rokita za pełne energii i elegancji układy taneczne. Dziękuję zespołowi „Tupot małych stóp” z ZSS w Krasnymborze za efektowne i pełne gracji tańce.

Dziękuję członkom Stowarzyszenia „Pomóż sobie” – osobom niepełnosprawnym i rodzinom - za udział w przedstawieniu Jasełek w reżyserii p. Ewy Renkowskiej, które przypomniały nam ciepłą, rodzinną atmosferę niedawno przeżywanych świąt Bożego Narodzenia. Dziękuję wszystkim, którzy przekazali różne przedmioty na licytację.

Dziękuję wszystkim sponsorom, którzy zadbali o to, aby uczestnicy tej imprezy nie opadli z sił i dostarczyli napoje i słodycze. Byli to: sklep rolno-budowlany „Krówka” p. Mirosław Toczyłowski, sklep spożywczo-przemysłowy „Miś” p. Henryk Kozłowski, sklep spożywczo-przemysłowy „U Krzywickich”, przedsiębiorstwo handlowo-usługowe „MAXBUD” p. Paweł Trochimowicz, Delikatesy Centrum p. Fabian Drapczuk.

Dziękuję też koleżankom i kolegom: Oli Bogdan i Natalce Skowysz za sprawne przeprowadzenie części artystycznej, Maćkowi Zielepucha i jego asystentce – Zuzi Krzywickiej za przeprowadzenie licytacji. Dziękuję również p. Barbarze Tarasewicz za trud i wysiłek, który włożyła w przygotowanie wolontariuszy, przy rozliczeniu i współpracy ze mną.

Tego roku zebraliśmy – 5 759,90 zł

Szef sztabu: Mateusz Rutkowski

Ferie nie muszą być nudne!

„Ferie na wesoło” to coroczna propozycja zimowa M-GOK dla dzieci w wieku od 6 do 13 lat. W latach poprzednich cieszyła się ona dużym powodzeniem wśród dzieci i młodzieży, nie inaczej było także tego roku. Na nasze zajęcia w dniach 25.01-29.01 zgłosiło się 43 dzieci.

W trakcie spotkań dzieci bawiły się w gry zespołowe i zabawy ruchowe, tańczyły i śpiewały karaoke oraz oglądały filmy. Najbardziej jednak podobały się im zajęcia plastyczne i kulinarne. Do najciekawszych zajęć manualnych należało wykonywanie aniołów z wykorzystaniem różnych kształtów makaronu,

ramek do obrazków i serc walentynkowych z „wikliny papierowej”. W trakcie feryjnych spotkań odwiedziły nas panie z Państwowej Inspekcji Pracy z pogadanką na temat zachowania bezpieczeństwa w czasie zabaw na lodzie i śniegu oraz teatrzyk dla dzieci. Aktorzy



przedstawili nam sztukę pt. „Moc dobrego wychowania”.

Na zakończenie zimowego wypożyczynku zorganizowaliśmy spotkanie urodzinowe połączone z wypiekami faworków i dekoracją stołu przy użyciu serwetek śniadaniowych i ozdobnych szklanek udekorowanych cukrem.

Jak powiadają uczestnicy wspólnie spędzonych ferii w M-GOK, było



fajnie, radośnie i ciekawie, zapowiedzieli więc swoje uczestnictwo w półkoloniach organizowanych przez nasz ośrodek w czasie wakacji.

Do zobaczenia więc zatem już niebawem!

M-GOK



Rozmowa z Mateuszem Rutkowskim, szefem sztabu WOŚP w Lipsku

IW: Mateuszu, w tym roku pełniłeś funkcję szefa sztabu WOŚP. Czy wcześniej brałeś udział w finałach, czy to twoje pierwsze doświadczenie z akcją Jurka Owsiaaka?

MR: Z Wielką Orkiestrą Świątecznej Pomocy jestem wiązany już od kilku lat. W poprzednich latach byłem wolontariuszem, natomiast jest to mój debiut, jeśli chodzi o bycie szefem sztabu i organizatorem.

- Jakie masz doświadczenia po tym samodzielnym finale?

- Bardzo mi się podobało, nie mogę nic złego powiedzieć, ponieważ wszystko wypadło dobrze, wszystko, co zaplanowaliśmy zostało wykonane i mam nadzieję, że wszyscy uczestnicy mają podobne odczucia. Myślę, że jak wszystko pójdzie dobrze to w przyszłym roku również założę sztab.

- Jak udało Ci się zebrać grupę 16 wo-

lontariuszy, czy długo musiałeś namawiać ludzi do poświęcenia swojego czasu?

- Rekrutacja odbywała się przede wszystkim za pomocą Facebooka. Znam sporo osób, więc pisałem do nich i namawiałem. Łatwiej było namówić oczywiście tych, którzy już wcześniej brali udział w Wielkiej Orkiestrze. Niektórych musiałem trochę namówić. Miałem na dodatek mało czasu, ale myślę, że dobrze poszło, bo wszyscy, do których skierowałem prośbę, się zgodzili. I tak nazbierało się 16 osób.

- W przyszłym roku będzie jubileuszowy, 25 Finał, czy w związku z tym masz już jakiś pomysł na zorganizowanie tego wydarzenia?

- Na razie muszę skończyć jeszcze ten finał, ponieważ czeka nas jeszcze dokończenie formalności. Z uwag na kolejne lata to myślę, że warto by zorganizować część artystyczną o późniejszej godzinie,

gdyż zauważyłem, że część ludzi zaczynała w trakcie wychodzić. To, na co jeszcze zwróciłbym uwagę, to lepsze zorganizowanie światelka do nieba.

- Zebraliście niemalą kwotę, bo ponad 5 tysięcy zł.

- Tak, dokładnie 5 769,90 zł. Pieniądze te zostaną przeznaczona na zakup urządzeń medycznych dla oddziałów pediatrycznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorom. W przyszłym roku myślę, że będzie podobnie. I chciałbym, korzystając z okazji jeszcze raz serdecznie podziękować wszystkim tym, którzy przyczynili się do organizacji i uświetnienia naszego finału, a także wszystkim, którzy złożyli datki na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

- Dziękuję za rozmowę.

-Również dziękuję.

Rozmawiała Izabela Wróbel



BIULETYN TPL LIPSK N/BIEBRZA

Rozpoczęło się od Pomnika

Rok 1973 zapisał się w historii Lipska jako rok przełomowy. W tym czasie wprowadzona została reforma administracyjna kraju, która spowodowała, że Lipsk stał się siedzibą dużej gminy, w której skład wchodziło 29 wsi (w sumie 6 tys. mieszkańców). Decyzją Rady Ministrów gmina została zaliczona do 100 wzorcowych gmin w kraju. „Kolejny czynnik to powstanie Towarzystwa Przyjaciół Lipska, którego rola była daleko większa niż podobnych towarzystw w innych miejscowościach” - pisał Jan Snopko w Monografii Lipska.

Pomnik ofiar faszyzmu odsłonięto jesienią 1972 roku. I to właśnie ludzie, którzy zaangażowali się w budowę monumentu, powołali do życia organizację działającą na rzecz społeczności lokalnej. Dokładnie 19 stycznia 1973 roku powstała organizacja Towarzystwo Przyjaciół Lipska, której orędownikami byli mjr Koszytła i gen. Milewski, przy współpracy społeczników.

W skład pierwszego zarządu towarzystwa weszło kilkanaście osób: Mieczysław Łukaszewicz (prezes), Kazimierz Kiliańczyk (wiceprezes), Zenon Kułak (wiceprezes), Romualda Prolejkó (sekretarz), Bronisław Jarmakowicz (skarbnik), Stanisław Arcimowicz, Henryk Betko, Jan Dadura, Waclaw Citko, Marian Chomiczewski, Henryk Michniewicz, Krystyna Cieśluk.

Towarzystwo Przyjaciół Lipska rozwijało się prężnie i dynamicznie. Już w pierwszym roku działalności liczyło sobie ponad 200 członków, później nawet

ponad tysiąc. Sympatycy Towarzystwa Przyjaciół Lipska zrzeszali się nie tylko na terenie gminy. Koła terenowe organizacji powstały między innymi w Warszawie, Łodzi, Sosnowcu i Wrocławiu. W sumie było ich kilkanaście. W szeregach stowarzyszenia znaleźli się wpływowi ludzie, zajmujący wysokie stanowiska państwowe, między innymi gen. Mirosław Milewski, ówczesny wiceminister spraw wewnętrznych, później także szef resortu i sekretarz KC PZPR, któremu nie można odmówić zaangażowania w działalność na rzecz rodzimej miejscowości, za co otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Lipska oraz godność Honorowego Członka TPL, a także Jan Sidorowicz (Wiceminister Przemysłu Chemicznego), Antoni Czokoło (resort łączności), Edward i Tadeusz Szejnerowie (resort oświaty i NIK). Cel, jaki przyświecał członkom TPLu, to: ożywić społeczną inicjatywę mieszkańców ziemi lipskiej, za czym oczywiście szły także środki pieniężne na roz-

prowadziła szeroką działalność propagandową i popularyzacyjną. Zadbano także o wygląd miejscowości: asfaltowano ulice, kładziono chodniki, porządkowano park, sadzono drzewa i krzewy. Lista potrzebnych inwestycji była długa. W latach 70-80 z długiej listy inwestycji przewidzianych dla Lipska udało się zrealizować między innymi: posterunek MO, pawilon spożywczy GS, basen kąpielowy, szkoła podstawowa z przedszkolem i salą gimnastyczną, gminny dom kultury z salą widowiskową, biblio-



teką, kawiarnią i gabinetami pracy twórczej, stacja benzynowa CPN, biurowiec GRN oraz USC, budynek poczty, pawilon handlowo – usługowy, zakłady pracy i inne niezbędne inwestycje ważne dla rozwoju gminy.

W tym roku mija 43. rocznica powstania TPLu. Po dawnej świetności pozostało tylko wspomnienie, lecz dziś członkom przyświeca ten sam cel, co prawie pół wieku temu. TPL organizuje wydarzenia sportowe, kulturalne, towarzyskie i integracyjne, podejmuje inicjatywy społeczne współpracując z różnymi instytucjami.

(IW)

Na bazie Społecznego Komitetu Budowy Pomnika ku czci mieszkańców Lipska pomordowanych w okresie hitlerowskiej okupacji powstało 19 stycznia 1973. Towarzystwo Przyjaciół Lipska

Na pierwszym zebraniu wyłoniono 12 osobowy Zarząd w składzie:

1. Mieczysław Łukaszewicz	Prezes
2. Kazimierz Kiliańczyk	V-Prezes
3. Zenon Kułak	V-Prezes
4. Romualda Prolejkó	Sekretarz
5. Bronisław Jarmakowicz	skarbnik
6. Stanisław Arcimowicz	Członek
7. Henryk Betko	Członek

wój lokalny. I tak organizacja inicjowała i pomagała w realizacji szeregu inwestycji gospodarczych, imprez kulturalnych,



Towarzystwo Przyjaciół Lipska

Numer KRS: 0000063296
Nazwa: Towarzystwo Przyjaciół Lipska
Cel szczegółowy 1 %: TPL



PAMIĘTAJ !

robiąc zakupy
przez stronę

faniMani

wspierasz TPL

Przekaż 1 % na inicjatywy w **TWOJEJ OKOLICY !**

Spotkanie karnawałowe Amazonek

Integracyjne spotkanie karnawałowe odbyło się w sobotę, 30 stycznia. Wzięły w nim udział Amazonki, twórczynie ludowe i niezrzeszone w powyższych grupach mieszkanki Lipska.

W ostatnią sobotę stycznia Amazonki wraz z twórczyniami ludowymi zorganizowały integracyjne spotkanie karnawałowe, na które zaprosiły kobiety ze swojego otoczenia. Wspólna ini-



cyjatywa zrodziła się podczas warsztatów z wikliny papierowej, których panie były uczestniczkami.

- Zabawa była bardzo udana, bawiliśmy się świetnie. Rolę wodzireja pełniła pani Basia Tarasewicz, która urozmaicała nam zabawę, za co jej z całego serca dziękujemy. Dziękujemy również Panu dyrektorowi, Wiesławowi Bochońko za udostępnienie nam sali w MGOK-u – mówi Danuta Hawrylik, przewodnicząca Klubu Amazonek.

(IW)



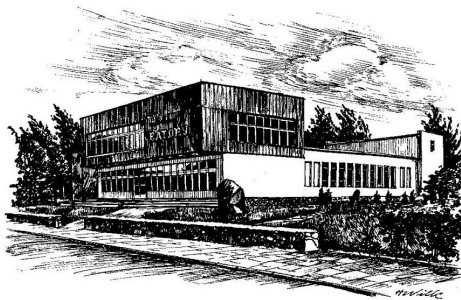
1% Przekazując 1% podatku dochodowego na rzecz kobiet dotkniętych rakiem piersi wspierasz naszą działalność

Drodzy Przyjaciele
 Jak co roku zwracamy się z prośbą o przekazanie 1% podatku na
KLUB AMAZONEK W LIPSKU
KRS 000063296
 Cel szczegółowy:
KLUB AMAZONEK W LIPSKU

Odszedł znany białostocki grafik – Henryk Wilk

Henryk Wilk, znany i ceniony artysta grafik i dziennikarz, w wieku 80 lat zmarł po długiej chorobie w dniu 13 stycznia. Lipsk żegna z sentymentem mistrza piórka, którym w cudowny sposób uwiecznił architekturę Lipska w latach 70-tych i 80-tych.

Henryk Wilk urodził się w 1935 r. Od 1958 r. mieszkał w Białymstoku zajmując się rysunkiem, grafiką użytkową i publicystyką. Od lat na łamach Gazety

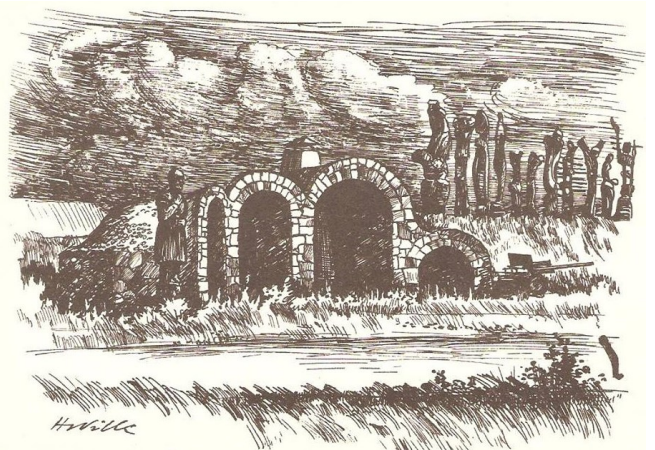


Współczesnej, a także w innych regionalnych i krajowych czasopismach prowadził działalność popularyzatorską, podejmując ważne problemy architektury i ochrony zabytków w północno-wschodnim regionie Polski. Za twórczość artystyczną i działalność publicystyczną był wielokrotnie nagradzany i wyróżniany, m. in. złotą i srebrną odznaką "Zasłużony Białostoczczyźnie", Złotym Medalem Opiekuna Miejsc Pamięci Narodowej, medalem za Zasługi dla Województwa Podlaskiego, odznaczeniem Ministra Kultury i Sztuki "Zasłużony Działacz Kultury". Otrzymał też jedno z najważniejszych odzna-

czeń państwowych - Złoty Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski.

Henryk Wilk znany był także mieszkańcom Lipska, gdyż spod jego pióra wyszła seria grafik dokumentujących zabudowę Lipska w latach 70-tych.

(IW)



BIULETYN TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ LIPSKA

Redaguje zespół w składzie: Izabela Wróbel, Agnieszka Boruch

Nasz adres: Biuletyn TPL, 16-315 Lipsk n/Biebrzą, ul. Rynek 23.

G.P.II-441/351/82

Mikołaj rozdawał prezenty w stowarzyszeniu „Pomóż Sobie”

W niedzielę, 24 stycznia 2016 roku, nasze Stowarzyszenie zorganizowało zabawę choinkową dla wszystkich podopiecznych i ich rodzin. Bal odbył się w jednej z sal Ochotniczej Straży Pożarnej w Lipsku, dzięki uprzejmości Zarządu OSP.

Wesoła zabawa taneczna, konkursy oraz zagwarantowany przez rodziców i sponsorów słodki poczęstunek, dostarczył wszystkim uczestnikom niezapomnianych wrażeń. Obecne na balu dzieci od-



wiedział gość specjalny, św. Mikołaj z pomocnikiem, który obdarował wszystkie dzieci paczkami.

Gorące podziękowania kierujemy do wszystkich, którzy nam pomogli w organizacji tej imprezy:

W imieniu Zarządu Stowarzyszenia dziękujemy Mikołajowi i wszystkim jego pomocnikom, którzy pomogli w zorganizowaniu naszej Zabawy Choinkowej.

Dziękujemy Wolontariuszom – Paniom Teresie Rutkowskiej i Wioletcie Sielawa oraz Młodzieży gimnazjalnej z Zespołu Szkół Samorządowych w Lipsku - za zaangażowanie w zabawę z dziećmi.

Dziękujemy Ochotniczej Straży Pożarnej w Lipsku, za udostępnienie pomieszczeń na potrzeby naszej Zabawy.

Serdecznie dziękujemy za obecność na naszej Zabawie Choinkowej rodzicom i dzieciom, członkom Stowa-

rzyszenia, Przyjaciołom i Sympatykom naszej działalności. Dzięki Wam Wszystkim nasza praca ma sens, a uśmiech dzieciaków podczas niedzielnej zabawy dodał nam skrzydeł na cały rok.

(AS)



Podopieczni stowarzyszenia na scenie!

Dla wielu z członków stowarzyszenia „Pomóż Sobie” był to wielki debiut na scenie! Mowa tu o przedstawieniu jasełkowym, które mogliśmy obejrzeć podczas Finału WOŚP i na Przeglądzie Kolędniczym.



Jasełka Bożonarodzeniowe, które zintegrowały dzieci niepełnosprawne i zdrowe, gimnazjalistów wolontariuszy i rodziców – zostały zaprezentowane podczas spotkania wigilijnego, 24 Finału WOŚP i XVII Powiatowego Przeglądu Widowskich Kolędniczych i Pastoralek. Organizatorem jasełek było Stowarzyszenie "Pomóż Sobie", jednak spektakl przygotowany został przede wszystkim dzięki chęci pracy i wytrwałości dzieci niepełnosprawnych i ich rodziców oraz

zaprzyjżnionych z nami gimnazjalistów, którzy na zasadach wolontariatu uczestniczyli w próbach i występach. Nie sposób przemilczeć, pisząc o tym przedsięwzięciu, o ogromnej roli i zaangażowaniu nauczycieli z Zespołu Szkół Samorządowych w Lipsku. Reżyserem jasełek była Pani Ewa Renkowska, a Panią Ewę wspomagały: Pani Wioletta Rokita akompaniamentem do śpiewanych kolęd, Pani Teresa Rutkowska oraz Pani Wioletta Sielawa. Składamy wszystkim najszczerze podziękowania.

- Przedstawieniu towarzyszyły niezwykle emocje, ponieważ po raz pierwszy wśród osób występujących były osoby niepełnosprawne. Nasi podopieczni zostali zauważeni w środowisku, a co ważniejsze, odebrani bardzo ciepło, wzbudzając w widzach refleksję i wzruszenie. Jesteśmy dumni z naszych wszystkich uczestników jasełek, bo wzięły w nich udział osoby, które mają otwarte serce, otwartą duszę i wiele ciepła w sobie. Bezcenna okazała się wymiana doświadczeń, wspólna integracja i radość na twarzach naszych podopiecznych – mówi przewodnicząca stowarzyszenia, Alina Saczek.

(AS)

Podziękowanie

Nie sposób przecenić wymiaru i znaczenia bezinteresownej pomocy, w postaci finansowej i wsparcia rzeczowego, ze strony Sponsorów, którzy zachcieli wesprzeć nasze działania. W imieniu Zarządu Stowarzyszenia „Pomóż Sobie” bardzo dziękujemy:

Państwu Wiesławie i Mirosławowi Toczyłowskiemu oraz Pani Joannie Michalczyk -właścicielom Firmy ROL-BUD w Lipsku

Prezesowi, Panu Andrzejowi Kolankiewicz, oraz Zarządowi Banku Spółdzielczego w Suwałkach

KASIE Stefczyka, Oddział w Augustowie

Państwu Małgorzacie i Zenonowi Miklaszewicz – właścicielom Sklepu ZenMag

Państwu Bożenie i Kazimierzowi Skokowskiemu – właścicielom Centrum Wielobranżowego ARKA

Państwu Teresie i Henrykowi Kozłowskiemu – właścicielom Sklepu „Miś”

Firmie East Group, zarządzającą Apteką Centrum w Lipsku

Zarząd Stowarzyszenia na rzecz osób niepełnosprawnych „Pomóż Sobie”

Spotkanie przy oplatku

Jak co roku, zgodnie z podtrzymywaną od jedenastu lat tradycją, w Stowarzyszeniu „Pomóż Sobie” odbyło się Spotkanie Wigilijne, tym razem miało miejsce 20 grudnia 2015 roku. Łamiąc się oplatkiem – symbolem miłości,



przyjaźni, przebaczenia - chcieliśmy w gronie członków stowarzyszenia, podopiecznych i ich rodzin oraz zaproszonych gości, wspólnie cieszyć się radością zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia.

W pierwszej części spotkania wzruszeń dostarczyły nam Jasełka pt. „I zaśpiewaj, zakoleđuj nam kolędo”. Występ wprowadził wszystkich w świąteczny, miły nastrój, a i wycisnął niejedną łzę z oka.

Ciepłe przyjęcie i burza oklasków wynagrodziły trud przygotowań. Grupa taneczna „Mała pasja” ze szkoły podstawowej w Lipsku, w tańcu mikołajkowym do melodii Merry Christmas, dodatkowo uświetniła to spotkanie.

Po części artystycznej, wspaniałym momentem było przekazanie Betlejemskiego Światelka Pokoju przez Harcerzy oraz



dzielenie się oplatkiem i składanie świątecznych życzeń. Wraz z zaproszonymi gośćmi spędziliśmy ten dzień w wyjątkowej, świątecznej atmosferze. Takie chwile utrwalają nie tylko tradycje świąteczne, lecz również, co najważniejsze, wzmacniają bliskie i serdeczne relacje. Chcielibyśmy „by Boże Narodzenie trwało cały rok”.

Dziękujemy Miejsko-Gminnemu Ośrodkowi Kultury w Lipsku za udostępnienie pomieszczeń na potrzeby Spotkania Wigilijnego.

(AS)

M-GOK W LIPSKU ZAPRASZA

dorosłych i młodzież pow. 13 lat

na zajęcia plastyczne

**z Wikliny
Papierowej**

**Wykonywane będą:
stroiki wielkanocne,
koszyczki.**

24 lutego (środa) godz. 17.00.

INFORMACJA O NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ W POWIECIE AUGUSTOWSKIM

Od dnia 4 stycznia 2016r. w Powiecie Augustowskim funkcjonują dwa punkty nieodpłatnej pomocy prawnej, w których nieodpłatna pomoc prawna udzielana jest zgodnie z poniższym harmonogramem:

I. Punkt, w którym udzielają nieodpłatnej pomocy prawnej adwokaci i radcy prawni, na podstawie umów zawartych z Powiatem: w budynku Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Lipsku, ul. Rynek 23, poniedziałek w godz. 9.00 – 13.00 oraz w budynku Starostwa Powiatowego w Augustowie, przy ul. 3 Maja 37 pok. 18, tel. (87) 643-03-76, od wtorku do czwartku w godz. 11.30 - 15.30, piątek w godz. 9.00 - 13.00

II. Punkt, którego prowadzenie Powiat powierzył organizacji pozarządowej prowadzącej działalność pożytku publicznego tj. Stowarzyszeniu Inicjatyw Społeczno-Gospodarczych im. Króla Zygmunta Augusta w Augustowie: w budynku Starostwa Powiatowego w Augustowie, przy ul. 3 Maja 37 pok. 18, tel. (87) 643-03-76, poniedziałek w godz. 9.00 – 13.00, od wtorku do czwartku 7.30 – 11.30 oraz w budynku Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Lipsku, ul. Rynek 23, piątek w godz. 9.00 - 13.00.

O szczegółach uzyskania nieodpłatnej pomocy prawnej można dowiedzieć się pod adresami:

http://bip.st.augustow.wrotapodlasia.pl/nied_pom_praw/
(Źródło: <http://www.augustowski.home.pl/>)

CO NOWEGO W PRZEDSZKOLU?

SPOTKANIE OPLATKOWE

W dniu 22.12.2015 r. odbyło się w przedszkolu spotkanie oplatkowe. Zebrali się na nim: p. Dyrektor T. Sapieha, p. katechetka A. Boruch, personel przedszkola i wszystkie grupy przedszkol-



ne wraz z wychowawczyniami. Na początku uroczystości harcerze z VI Lipskiej Drużyny Harcerskiej Służby Granicznej „Żubry” przekazali Betlejemskie Świąteczne Światelko Pokoju i złożyli życzenia. Następnie wszyscy uczestnicy z pasków papieru wykonali wspólny łańcuch, który harcerze zawiesili na choince. Potem wysłuchaliśmy słów Ewangelii i życzeń p. Dyrektora. Po nich wszyscy podzielili się oplatkiem i złożyli sobie życzenia. Świąteczny nastrój udzielił się wszystkim.

SPOTKANIE Z PRZEDSTAWICIELAMI CENTRUM POWIADAMIANIA RATUNKOWEGO W BIAŁYMSTOKU.

4.01.2016 r. do naszego przedszkola przybyli przedstawiciele z



Centrum Powiadomienia Ratunkowego w Białymstoku. Przedszkolaki z zainteresowaniem wysłuchały pogadanki, obejrzały filmy i pokaz udzielania pierwszej pomocy. Same też uczyły się udzielać pierwszej pomocy. Dowiedziały się, że pod numerem 112 można uzyskać pomoc w razie potrzeby np. pożaru, wypadku. Potem odbył się konkurs z nagrodami, który był podsumowaniem zdobytych wiadomości.

To była dla naszych wychowanków bardzo ciekawe i pouczające spotkanie.



CHOINKA

Dnia 5.01.2016 r. wszystkie przedszkolaki bawiły się na choince noworocznej. Bal prowadzili animatorzy z Białegostoku. Wszystkie dzieciaki miały ciekawe przebrania. Po zabawie



tanecznej poczęstowały się słodyczami przygotowanymi przez rodziców. Na zakończenie przybył długo oczekiwany gość – Mikołaj. Wszystkich obdarował prezentami. Buzie dzieci promieniały ze szczęścia.



Dziękujemy Ci Mikołaju i do zobaczenia !

JASEŁKA

W tegorocznym XVII Powiatowym Przeglądzie Widowisk Kolędniczych i Pastoralek wzięło udział 8 zespołów. Wystąpiły również nasze 5-6 latki (najmłodszy uczestnik przeglądu). W widowisku „Narodziny w Betlejem” przedstawiły historię narodzenia Pana Jezusa. Za swój występ oprócz gromkich braw, otrzymały nagrodę pieniężną w wysokości 300 zł.

Nasi mali aktorzy są niezawodni. Gratulujemy sukcesu i czekamy na dalsze!



DZIEŃ BABCI I DZIADKA

W styczniowy, mroźny poranek 22.01.2016 r. do naszego przedszkola zawitali goście – Babcie i Dziadkowie. 3 - latki „Świerszczyki” z grupy p. H. Grajewskiej wystąpiły dla swoich Babć i Dziadków w sali zajęć. Grupa 4 – latków „Biedronki” p. K. Zieziulewicz, 5-6 latki „Motylki” p. B. Zaniewskiej i 5-

6 latki „Pszczółki” p. A. Gładczuk razem przygotowały uroczystość na sali gimnastycznej. Wnuczeta przedstawiły wzruszają-



cy program artystyczny, na który złożyły się wiersze, inscenizacja i piosenki. 5-6 latki wystawiły też jasełka „Narodziny w Betlejem”. Na zakończenie p. Dyrektor T. Sapięha złożyła drogiom gościom życzenia z okazji ich święta, a przedszkolaki zaśpiewały Sto lat.

Następnie Babcie i Dziadkowie wraz z wnucami udali się do poszczególnych sal, gdzie czekały na nich jeszcze inne niespodzianki. A były to: słodka uczta z ciastem, kawą, herbatą, laurki, upominki i różne konkursy. W ciepłej i miłej atmosferze upłynęły chwile z wnucami. Wszyscy - zarówno goście jak i wnuczeta byli bardzo szczęśliwi i wzruszeni.

*Nauczycielka przedszkola
Anna Gładczuk*

Zmiany w ustawie o systemie oświaty. Informacje dla rodziców!

W wyniku nowelizacji ustawy o systemie oświaty czeka nas kilka ważnych zmian. Ustawa między innymi reguluje, które dzieci pójdą do zerówki, a które do szkoły. Warto zapoznać się z poniższymi informacjami.

Regulacje znówelizowanej ustawy o systemie oświaty obowiązują od 23 stycznia 2016 r. Nowelizacja przywraca **od roku szkolnego 2016/2017 obowiązek szkolny dla dzieci 7-letnich**. Pozostawia jednocześnie prawo dzieci 6-letnich do rozpoczęcia nauki w pierwszej klasie szkoły podstawowej na wniosek rodziców/prawnych opiekunów. Warunkiem jest wcześniejsze korzystanie z wychowania przedszkolnego w roku szkolnym poprzedzającym rok szkolny, w którym ma rozpocząć naukę w szkole. Jeśli dziecko 6-letnie nie uczęszczało do przedszkola, rodzice/prawni opiekunowie również będą mogli zapisać je do pierwszej klasy, jednak w takim przypadku

niezbędna będzie opinia z poradni psychologiczno – pedagogicznej o możliwości rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej.

Ustawa **wprowadza obowiązek odbycia rocznego przygotowania przedszkolnego przez dzieci 6-letnie**, a znosi ten obowiązek w stosunku do dzieci 5-letnich.

Dzieci, które w roku szkolnym 2015/2016 poszły do szkoły jako 6-latki (czyli urodzone w 2009 r.), będą mogły - na wniosek rodziców/prawnych opiekunów – kontynuować naukę w pierwszej klasie szkoły podstawowej w roku szkolnym 2016/2017. Rodzic/prawny opiekun musi złożyć stosowny wniosek do dyrektora szkoły do 31 marca 2016 r. Dziecko nie będzie podlegało klasyfikacji rocznej, a tym samym promowaniu do klasy drugiej. Jeżeli rodzice zdecydują, że ich dziecko będzie kontynuować naukę w klasie pierwszej w szkole, do której uczęszcza, wobec

tego dziecka nie będzie przeprowadzane postępowanie rekrutacyjne.

Dzieci urodzone w I połowie 2008 r., które w roku szkolnym 2015/2016 chodzą **do klasy II szkoły podstawowej**, na wniosek rodziców/prawnych opiekunów, złożony do 31 marca 2016 r., będą mogły w roku szkolnym 2016/2017 kontynuować naukę w klasie II.

(IW)



LUKS Biebrza ciągle liderem grupy!

Nasi siatkarze z powodzeniem bronią pozycji lidera w lidze. Pomimo przerwy w rozgrywkach, nie zwalniają tempa.

Chwila przerwy w rozgrywkach III ligi to dla drużyny LUKS Biebrza czas na złapanie oddechu i przygotowanie do dalszych, trudnych spotkań. Chłopaki nie zwalniają tempa i mają nadzieję na jak najdłuższe utrzymanie się na szczycie tabeli.

- Obecnie mamy przerwę w rozgrywkach, co nie znaczy, że odpoczywamy.

Wręcz przeciwnie. Intensywnie trenujemy i gramy mecze sparingowe, w ten sposób przygotowujemy się do pozostałych meczy. Mamy nadzieję, że jak najdłużej utrzymamy pozycję lidera – mówi Rafał Suszyński, trener Biebrzy.

Najbliższy mecz z udziałem naszych siatkarzy odbędzie się 21 lutego. Lipszczanie zagrają z MKS Ruchem Wysokie Mazowieckie na wyjeździe. Tydzień później (28 lutego) podejmą u siebie drużynę z Sokółki.

Trzecie miejsce na Turnieju w Augustowie

Gwiazdkowy Turniej Siatkarski o Puchar Prezesa UKS Centrum Augustów odbył się 20 grudnia w sali Zespołu Szkół Samorządowych w Augustowie. Uczestniczyły w nim 4 zespoły występujące w rozgrywkach III ligi mężczyzn województwa podlaskiego: MKS Ruch Wysokie Mazowieckie, LUKS Biebrza

Lipsk, UKS Mikolo Sokółka i UKS Centrum Augustów. Poszczególne spotkania zakończyły się wynikami:

Lipsk - Sokółka 1:3 (-14,25, -21,-14)

Wysokie Mazowieckie - Augustów 3:1 (-18, 16, 21, 13) Lipsk - Wysokie Mazowieckie 3:1 (-22, 22, 17, 15) Sokółka - Augustów 1:3 (-21, -17, -19, 6)

Wysokie Mazowieckie - Sokółka 4:0 (20, 19, 21,10) Augustów - Lipsk 4:0 (23, 21, 23, 13).

Po 8 godzinach zmagania nasz zespół zajął III miejsce. Tego dnia Wojciech Czarniecki został uznany za najlepszego zawodnika w drużynie.

Siatkarze proszą o wsparcie!

Aby klub mógł się rozwijać i odnosić dalsze sukcesy potrzebne są fundusze.

- Zwracamy się z gorącą prośbą do wszystkich sympatyków lipskiego zespołu, abyście Państwo wspomogli nas przekazując 1 % podatku poprzez fundację, której jesteśmy partnerem. Szczegóły znajdziecie Państwo w ulotce poniżej. Z góry dziękuję za przekazane pieniądze – apeluje trener.

(IW)

PRZEKAŻ 1%

Ludowo Uczniowski Klub Sportowy "Biebrza"



Podczas wypełniania formularza PIT wpisz KRS: 0000270261 oraz poniższy cel szczegółowy LUKS BIEBRZA LIPSK 7060

Materiał promocyjny został sfinansowany ze środków finansowych pochodzących z 1% podatku przekazywanego przez podatników podatku dochodowego od osób fizycznych.



Fundacja Studenta



1. runda, 5 termin: 29 listopada 2015 r.
 13. Mlekpól MOSiR Grajewo - UKS Start Szepietowo 3:0 (25:16, 25:22, 25:17)
 14. LUKS Biebrza Lipsk - UKS Centrum Augustów 2:3 (25:18, 25:22, 23:25, 18:25, 11:15)
 15. MKS Ruch Wysokie Mazowieckie - UKS Mikolo Sokółka 1:3 (25:23, 21:25, 17:25, 19:25)

2. runda, 6 termin: 13 grudnia 2015 r.
 16. UKS Start Szepietowo - UKS Mikolo Sokółka 2:3 (27:25, 25:20, 18:25, 21:25, 19:21)
 17. MKS Ruch Wysokie Mazowieckie -

UKS Centrum Augustów 2:3 (25:20, 23:25, 25:20, 20:25, 13:15)
 18. LUKS Biebrza Lipsk - Mlekpól MOSiR Grajewo 3:2 (26:28, 26:24, 18:25, 25:23, 15:11)

2. runda, 7 termin: 10 stycznia 2016 r.
 19. LUKS Biebrza Lipsk - UKS Start

Szepietowo 3:1 (26:24, 25:16, 24:26, 25:17)
 20. Mlekpól MOSiR Grajewo - MKS Ruch Wysokie Mazowieckie 3:1 (25:21, 25:13, 21:25, 25:21)
 21. UKS Centrum Augustów - UKS Mikolo Sokółka

	zespół	punkty	sety	st. setów	małe pkt.	st. m. pkt.	mecze
1.	LUKS Biebrza Lipsk	17	20:9	2,22	686:612	1,12	7
2.	UKS Mikolo Sokółka	14	15:9	1,66	569:504	1,12	6
3.	Mlekpól MOSiR Grajewo	12	16:14	1,14	666:659	1,01	7
4.	UKS Centrum Augustów	11	16:11	1,45	572:542	1,05	6
5.	UKS Start Szepietowo	4	8:19	0,42	545:651	0,83	7
6.	MKS Ruch Wysokie Maz.	2	8:21	0,38	599:669	0,89	7

Rok rozpoczynają sukcesami i promują zdrowy tryb życia!

Zawodnicy Podlaskiej Szkoły Taekwon-do z Lipska i Podlaskiego Centrum Sportów Walki z Dąbrowy Białostockiej po raz kolejny stanęli na podium. Razem z mieszkańcami obu miejscowości promują zdrowy styl życia i namawiają do wspólnych treningów.

W styczniu reprezentanci Lipska i Dąbrowy Białostockiej stoczyli walki o najwyższe lokaty w Otwartych Mistrzostwach Polski Federacji WKSF, które



odbyły się 16 stycznia w Mińsku Mazowieckim.

- Zawody te zgromadziły ponad trzystu uczestników z przeszło czterdziestu klubów z całej Polski. Lipsk i Dąbrowę reprezentowała sześciuosobowa grupa zawodników wsparta przez Mateusza Dederko (MUKS "Stoczek 45" Białystok). Nasi reprezentanci startowali z różnym szczę-



ściem. Najlepiej zaprezentował się tym razem Łukasz Burak. Najstarszy z braci "B" przegrał dopiero w finale kategorii - 80 kg kick-light, ulegając po trochę pechowej dogrywce! Należą mu się spore gratulacje, zwłaszcza iż zaprezentował on kilka ciekawych elementów wypracowanych na treningach – mówi trener, Tomasz Leszkowicz.

Drugi srebrny medal padł łupem naszej bylej reprezentantki Polski juniorów w taekwon-do - Martyny Pietrzeniec. Jej debiut w formule z dozwolonym low kickiem trzeba uznać za bardzo obiecujący. Jedynie brak doświadczenia stanął jej na drodze po złoto. Ponadto w swoich kategoriach walki wygrywali Maciej Protasiewicz (semi-contact senior), Jakub Sztukowski (semi-contact junior) oraz Patryk Burak (kick-light senior). Wszyscy trzej po wcześniej wygranych poje-

dynkach przegrywali w półfinale.

- Cieszy mnie fakt, że zawodnicy pomimo potknięć potrafili jeszcze wygrać walki o trzecie miejsca. Trzeci z braci "B" - Krystian Burak (kick-light senior) po bardzo trudnym losowaniu musiał uznać wyższość późniejszego zwycięzcy jego kategorii. Ambitna postawa i wygrana druga runda nie pozwoliły niestety odrobić strat z pierwszej. Jednak znaczący postęp od grudniowych zawodów w Gdańsku był widoczny gołym okiem! – komentuje trener. Udział zawodników w mistrzostwach był możliwy dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Miejskiego w Lipsku.

Promocja zdrowego stylu życia

30 stycznia uczestniczyliśmy w warsztatach dietetycznych zorganizowanych przez PST w Lipsku i firmę dietetyczną Love my Diet, dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Miejskiego w Lipsku. Wzięło w nich udział 11 członków na-

szych klubów.

- Zagadnienia dotyczące diety sportowca były bardzo ciekawie i obrazowo przedstawione w formie prezentacji, którą przedstawiła Adrianna Jarmoszko. Dużym zainteresowaniem cieszył się pomiar składu ciała dokonany na specjalistycznym urządzeniu udostępnionym przez LmD. Teraz przed nami czas, aby dostosować swoją dietę do wskazówek dietetyka, energicznie wziąć się do pracy na treningach, a w marcu cieszyć się z poprawy wyników na analizatorze! Mamy nadzieję, że kolejne warsztaty będą cieszyły się większą popularnością wśród zawodników, bo poniekąd to do nich są w głównej mierze adresowane! Chcielibyśmy też zorganizować porady dietetyczne w Lipsku – mówi trener. Dziękujemy szkole językowej Easy English w Dąbrowie Białostockiej za udo-

stępnie lokalu na potrzeby warsztatów.

Trenować każdy może....

Poza uświadamianiem zawodnikom i mieszkańcom, jak ważna jest prawidłowe żywienie, PST i PCSW nie ustają w treningach, zapraszając na zajęcia wszystkich chętnych i odważnych.

Treningi stale prowadzone są w trzech sekcjach: trzy grupy taekwon-do, kickboxing i crossfit/kravmaga.

Dużym powodzeniem cieszy się crossfit, czyli program treningu wysiłkowego i kondycyjnego, który pozwala nie tylko na "wyrzeźbienie" ciała, lecz także na pozbycie się zbędnych kilogramów czy poprawę wydolności organizmu. Treningi crossfitu prowadzą Tomasz Leszkowicz i Tomasz Margielewicz.

- Z racji tego, że crossfit cieszy się dużym powodzeniem, planujemy wspólnie z Towarzystwem Przyjaciół Lipska zorganizować turniej „crossa” podczas jednej z imprez plenerowych. Mam nadzieję, że dzięki takiej promocji dołączą do nas także pozostali mieszkańcy gminy Lipsk – mówi Tomasz Leszkowicz.

Najlepszy trener według „Nowin Sokólskich”

Tomasz Leszkowicz otrzymał tytuł Trenera Roku 2015 Powiatu Sokólskiego, podczas uroczystej gali wręczenia nagród uczestnikom plebiscytu na „Supersportowca Roku 2015 Powiatu Sokólskiego” oraz „Talentu Sportowego Roku 2015 Powiatu Sokólskiego”, zorganizowanego przez tygodnik „Nowiny Sokólskie”. Uroczystość ta odbyła się 29 stycznia w Sali Bankietowej „Karczmy pod Sokołem” w Sokółce. Głosowanie na kandydatów odbywało się za pomocą kuponów zamieszczonych w Nowinach Sokólskich.

Do tytułu Sportowca Roku nominowana była także Karolina Budnik, reprezentująca CSW w Dąbrowie Białostockiej.

(IW)



KALENDARZ IMPREZ/WYDARZEŃ NA 2016 ROK**Miejsko-Gminnego Ośrodka Kultury w Lipsku**

Nazwa imprezy/wydarzenia	Miejsce	Termin
Gminny Konkurs Plastyczny - przedszkolaki	M-GOK – biblioteka	20 lutego
Konkurs recytatorski dla przedszkolaków	M-GOK – biblioteka	marzec
Warsztaty pisankarskie	sala wystawowa	17.02-18.03
Konkurs Regionalny na Pisanek Wielkanocną	M-GOK	17 kwietnia (N)
Gminny Festiwal Piosenki Przedszkolaka	Sala widowiskowa	17 kwietnia (N)
Majówka	M-GOK scena plenerowa	1 maja (N)
Uroczystość z okazji święta 3-maja	Park Miejski M-GOK	03 maja (Wt)
Konkurs pięknego czytania – kl. I-III	M-GOK - biblioteka	maj
Gminny Konkurs Recytatorski – „Niektórzy lubią poezję” – kl. IV-VI	M-GOK - biblioteka	maj
„Dni Lipska”	scena plenerowa przy M-GOK	04-05 czerwiec (Sb-N)
„Wakacje dzieciom”	M-GOK	27.06-08.07
73 rocznica mordu mieszkańców Lipska – wyjazd na miejsce kaźni	Naumowicze - Białoruś	16 lipca (Sb)
Piknik Biebrzański	plac nad Biebrzą	23 lipca (Sb)
Piknik Rodzinny	plac nad Biebrzą	14 sierpnia (N)
Dożynki Gminne 2016 – VIII Turniej Wsi	scena plenerowa przy M-GOK	04 września (N)
Złote i srebrne gody	M-GOK	listopad
Warsztaty wykonywania regionalnych ozdób Bożonarodzeniowych	M-GOK	28 listopada -16 grudnia
Święto Niepodległości	Plac przy Kopcu Wolności	11 listopada (Pt)
„Andrzejki” – zabawa i wróżby	sala kolumnowa	26 listopada (Sb)
Tradycyjna Wigilia w Lipsku	sala kolumnowa	grudzień
Sylwester pod chmurką	plac przy M-GOK	31 grudnia

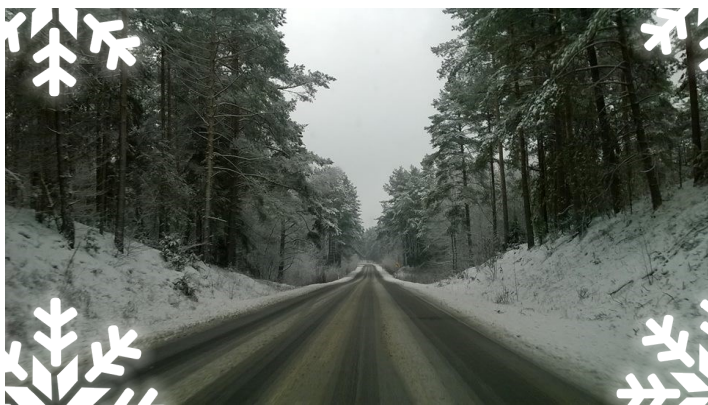
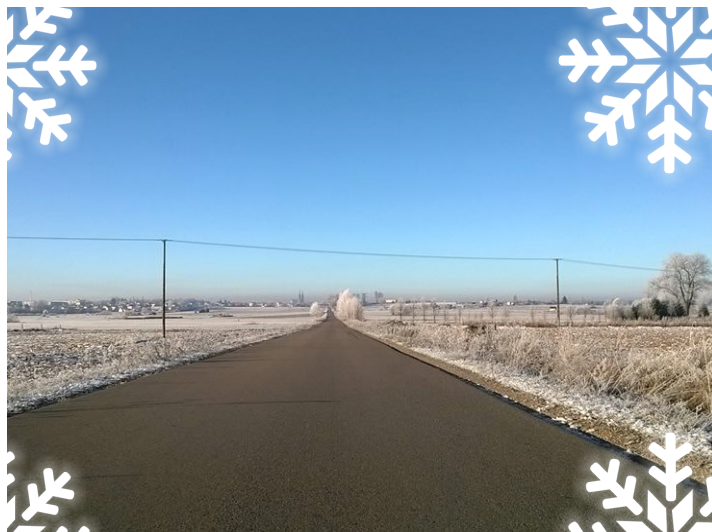
**Ogłoszenie!!!**

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury zaprasza wszystkich chętnych
na **warsztaty wykonywania tradycyjnych pisanek wielkanocnych.**

Zajęcia będą prowadzone w siedzibie M-GOK w Lipsku
od **17 lutego do 18 marca 2016 r.** w **środy i piątki od 13⁰⁰ do 15⁰⁰**

Zima w Lipsku - fotoreportaż

Chociaż była krótka, zdążyła ozdobić białą szatą ulice Lipska. Zima, bo o niej mowa, już od nas odeszła, jednak kadry zarejestrowane aparatem pozostały, by cieszyć oko i ożywiać wspomnienia. Przedstawiamy rysowane światłem obrazy, wykonane przez administratorów facebookowego profilu **Lipsk z Okolicami**.



Echo Lipska

Wydawca: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Lipsku
ul. Rynek 23, 16-316 Lipsk, woj. podlaskie, www.kulturalipsk.pl,
e-mail: mgok@lipsk.pl, tel. 87 64 23 586.

Zespół redakcyjny: Wiesław Bochonko, Barbara Tarasewicz, Izabela Wróbel
Skład komputerowy: M-GOK w Lipsku.